



Reglement wedstrijden vinzwemmen en afstandduiken met en zonder perslucht

Definitie: Met vinzwemmen wordt bedoeld het voortbewegen met een monovin of twee aparte vinnen zowel aan de oppervlakte als onderwater, door middel van lichamelijke inspanning en spierkracht van de atleet zonder gebruik te maken van enig ander mechanisme. Bij onderwaterzwemmen waar een beademings-uitrusting nodig is, is alleen een perslucht uitrusting geoorloofd.

1. Reglement

Alle betrokkenen bij een vinzwemwedstrijd onder auspiciën van de NOB dienen zich te houden aan dit reglement en aan het CMAS-reglement voor vinzwemmers en afstandduiken, behoudens daar waar in dit reglement hiervan wordt afgeweken. Dit reglement wordt vastgesteld door het NOB bestuur op voordracht van de competitieleider. Bij afwezigheid van de competitieleider geschiedt de voordracht door de directeur NOB.

Op alle punten waarin dit reglement niet voorziet, beslist tijdens de wedstrijd de voorzitterkamprechter.

Van deze beslissing wordt proces-verbaal opgemaakt door de voorzitterkamprechter. Het proces-verbaal wordt voorgelegd aan de competitieleider. Deze beoordeelt de noodzaak om in het nieuwe reglement een passage hierover op te nemen.

Daar waar in dit reglement wordt gesproken over hem, wordt ook haar bedoeld en andersom.

2. Deelnemers

Aan wedstrijden vinzwemmen kunnen zwemmers deelnemen via verenigingen, die lid zijn van de NOB. Zwemmers dienen in het bezit te zijn van en zijn verantwoordelijk voor een geldig logboek en een geldig bewijs van een medische sportkeuring (niet ouder als 1 jaar na de laatste keuringsdatum). Als de zwemmer hierover niet beschikt kan hij niet aan een door de NOB georganiseerde wedstrijd deelnemen.

Bij NOB competitiewedstrijden kunnen buitenlandse verenigingen, aangesloten bij hun nationale bond, die vervolgens lid is van de CMAS, op verzoek door de competitieleider buiten mededinging worden toegelaten. Bij nationale kampioenschappen is deelname voor buitenlandse verenigingen toegestaan indien de directeur NK (of bij afwezigheid de directeur NOB) hiertoe besluit. De kampioenschappen worden dan aangeduid als **Internationale (Open) Nederlandse kampioenschappen**. De buitenlandse deelnemers, kunnen geen Nederlands Kampioen worden maar worden wel in een overall uitslag genoemd. Buitenlandse verenigingen en/of zwemmers kunnen bij schade geen verhaal halen bij de NOB.

Deelnemers dienen bij elke wedstrijd hun logboek bij zich te hebben en op verzoek van of namens de voorzitterkamprechter te tonen. Deelnemers die desgevraagd ter plaatse hun logboek niet kunnen tonen, worden voor de betreffende wedstrijd uitgesloten. Zij blijven echter het inschrijfgeld verschuldigd.

3. Wedstrijddata

Jaarlijks worden tussen 1 september en 30 juni competitiewedstrijden georganiseerd. T.a.v. het programma, de indeling, de bepalingen met betrekking tot verplichte wedstrijddata en de deelneming, zal de competitieleider zoveel mogelijk in overleg treden met de secretaris c.q. de contactpersoon van de betrokken verenigingen. Ten aanzien van de Nederlandse Kampioenschappen wordt door de directeur NK een soortgelijke procedure gevolgd.

Uiterlijk op 1 juni dient de competitieleider kenbaar gemaakt te hebben welk competitieprogramma voor komend seizoen wordt gezwommen en op welke data's. De wedstrijden dienen zo snel als mogelijk (uiterlijk voor 1 juli), verdeeld te worden over de deelnemende verenigingen in goed overleg met die verenigingen. Er worden minimaal 6 wedstrijden georganiseerd, waardoor iedere zwemmer de gelegenheid heeft, om aan 3 individuele afstanden en aan 1 estafette deel te nemen.

4. Wedstrijdprogramma

De vereniging die een wedstrijd organiseert, voert hiervoor het wedstrijdsecretariaat en maakt gebruik van een takenlijst waarin vermeld staat welke taken door de NOB en welke door de organiserende vereniging worden verzorgd

De organiserende vereniging is verplicht de namen van de personen en de taken die zij vervullen, 10 dagen voor de wedstrijd vast te stellen (zie bijlage 3). Een afschrift hiervan gaat uiterlijk 5 dagen voor de datum van de competitiewedstrijd naar de competitieleider. Ook eventuele bijzonderheden t.a.v. het zwembad dienen tijdig te worden doorgegeven.

Het wedstrijdsecretariaat van de organiserende vereniging stelt een wedstrijdprogramma samen op basis van het vastgestelde competitieprogramma waarin o.a. wordt vermeld:

1. De verschillende te zwemmen nummers.
2. De volgorde waarin deze zullen worden gezwommen.
3. De wedstrijdplaats.
4. Het aantal banen.
5. De samenstelling van de jury en de verdeling van de functies daarin.

De organiserende vereniging draagt zorg voor het programma, de benodigde startkaarten, jurykaarten, diskwalificatielijst en recordaanvragen.

Van de volgorde der nummers in het programma mag niet worden afgeweken.

5. Categorieën

- Cat. E : 11 jaar en jonger
Cat. D : 12 en 13 jaar
Cat. C : 14 en 15 jaar
Cat. B : 16 en 17 jaar
Cat. A : 18 t/m 34 jaar
Cat. V : 35 jaar en ouder

Leeftijdindeling

In de competitie start elke zwemmer (ster) in de bijbehorende leeftijdscategorie en blijft dan het gehele seizoen in deze categorie ingedeeld (gelet op de jaarwisseling halverwege het competitie seizoen).

Indien een recordpoging wordt aangevraagd/gezwommen, dan geldt de werkelijke leeftijd (op dat moment).

Wanneer tijdens de competitie een record wordt gezwommen, geldt dit alleen in de leeftijdscategorie als de zwemmer nog de leeftijd bezit waarop hij bij aanvang van het seizoen in deze categorie is ingedeeld.

Indien de zwemmer inmiddels een jaar ouder is geworden dan geldt het record niet meer in de leeftijdscategorie waarin hij bij het begin van het seizoen was ingedeeld.

Bij inschrijving in andere dan Nederlandse verenigingscompetitiewedstrijden (waaronder de NK), geldt de indeling naar werkelijke leeftijd (atletisch jaar/kalenderjaar/geboortejaar). (Zie bijlage 2.)

De afstanden die tijdens de wedstrijden kunnen worden gezwommen zijn:

afstandduiken	cat. E, D	25 meter (alleen in 25m baden)
	cat. C, B, A en V	50 meter
afstandduiken met perslucht	cat. D, C, ,B, A en V	100 en 400 meter
	cat. C, ,B, A en V	800 meter
zwemmen met vinnen	cat. E	25, 50, 100, 200 en 400 meter
	cat. D, C, B, A en V	50, 100, 200, 400, 800 meter
	cat. C; B; A en V	1500 meter
estafettes	cat. E, D, C, B, A en V	4 x 50 meter
		4 x 100 meter
	cat. D, C, B, A en V	4 x 200 meter

5.1 B afstanden (buitenmededing)

B afstanden zijn met name (maar niet uitsluitend) bedoeld om jonge onervaren zwemmers met vinzwemmen te laten kennismaken en om de groep jongere competitiezwemmers in staat te stellen tijdens een competitiewedstrijd meerdere afstanden te kunnen zwemmen. Overigens kan Iedere zwemmer deelnemen.

Op deze afstanden kunnen geen records en limieten (en dus ook geen vormbehoud) worden gezwommen!

Daarnaast tellen deze afstanden niet mee bij de bepaling van de competitiekampioenen. De organiserende vereniging is gemachtigd om een "B-afstand" naar keuze in het programma op te nemen.

De te zwemmen afstanden zijn: 25 m MV/AD; 50 MV/AD, 100 MV, 200 MV. (en estafette)

5.2 Competitiekampioen

Per gezwommen wedstrijd wordt per afstand, per categorie en per door de zwemmer behaalde plaats in de rangschikking een bepaalde hoeveelheid wedstrijdpunten afgeleid van het C-mas reglement toegekend. Aan het eind van het seizoen wordt vastgesteld welke zwemmer per categorie en per afstand de meeste punten heeft behaald. Deze zwemmer is de competitiekampioen van zijn categorie op die afstand.

6. Wedstrijdbassin

Wedstrijden kunnen plaatsvinden in zwembaden van 25 en 50 meter lengte. De eind- en keerwanden van de zwembaan moeten evenwijdig zijn en loodrecht staan op de zwembanen. De deelnemers moeten aan eind- en keerpunt met handen of voeten kunnen aantikken en/of afzetten.

De zwembanen moeten 2,50 meter breed zijn en voorzien zijn van afbakeningslijnen. Baan 1 ligt aan de rechterzijde van het wedstrijd bassin, gerekend vanaf de startplaats. De baanlijnen moeten bestaan uit gespannen drijvers geplaatst van start- tot keerpunt. De kleur van de drijvers moet op 5 meter van elk start- en keerpunt van een duidelijke andere kleur zijn dan de overige.

Op 15 meter afstand van de start moet over de gehele breedte van het wedstrijd bassin een valse startlijn worden aangebracht, die kan worden neergelaten. Op 15 meter van het start- en keerpunt dient op de bodem van het bassin een zwarte band van 20 cm. breed te worden aangebracht. Beide einden moeten goed zijn verankerd, zodat de lijn op zijn plaats blijft.

Ook mag in het midden van elke gebruikte baan, gebruik gemaakt worden van zwart geleverd zgn T ijzer van 100 cm lang en ± 15 cm breed welke in het water als wel van de zijranden op 15 mtr van start en keerpunt van het zwembad duidelijk zichtbaar zijn.

De starthoogte mag niet minder dan 50 cm en niet meer dan 70 cm boven het wateroppervlak zijn. Voor de start uit het water moet het startblok voorzien zijn van handgrepen op minimaal 30 cm en maximaal 60 cm boven het wateroppervlak. Het bovenzvlak van de startplaatsen moet met stroef materiaal zijn bekleed en moet vlak zijn of hellend naar voren. De maximale helling mag niet meer dan 10 graden bedragen t.o.v. het horizontale vlak. Elk startblok moet genummerd zijn.

De waterdiepte dient aan de startzijde minimaal 1,60 meter en bij het keerpunt minimaal 1,10 meter te bedragen. Gedurende de wedstrijd moet het water in het bassin op een constant peil worden gehouden zonder stroming of circulatie.

Alle accommodaties waar vinzwemwedstrijden worden gehouden, moeten vooraf door de (plaatsvervangend) voorzitterkamprechter zijn goedgekeurd.

De organiserende vereniging of instantie dient er voortdurend zorg voor te dragen dat zowel het juryplatform als het keerpuntplatform uitsluitend toegankelijk zijn voor juryleden en deelnemers. Zij dient er ook voor zorg te dragen dat er een afzonderlijke ruimte is voor de juryvergadering en een ruimte waar het jurysecretariaat ongestoord zijn werkzaamheden kan verrichten.

7. Temperatuur van het water

De watertemperatuur moet minimaal 23° C zijn. Indien mogelijk niet hoger dan 27° C.

8. Toewijzing van de banen

De deelnemers worden aan het begin van elk nieuw seizoen naar de best gezwommen tijd van de betreffende afstand ingeschreven, behaald op de daarvoor laatst gehouden /deelgenomen NK, de snelste tijd van het vorige seizoen of de 0 tijd.

Elke snellere tijd daarna, in officieel erkende (ook buitenlandse) wedstrijden mag dan gebruikt worden echter deze tijden moeten kenbaar zijn bij het secretariaat van het NOB, danwel de competitieleider .

Bij de indeling van de banen per te zwemmen afstand wordt rekening gehouden met dames en heren meisjes en jongens en de categorieën. Dus als voorbeeld indeling per afstand: dames; cat A, heren; A, meisjes; B, jongens; B enz.

In alle gevallen wordt per afstand met de langzaamste serie begonnen en altijd eerst meisjes dan dames dan jongens en dan heren.

Alleen dan wordt van bovenstaande afgeweken (behoudens langzaamste serie eerst) als deelname per verschillende afstand gering is.

Indeling vindt dan plaats naar de ingeschreven tijd d.w.z. de snelste tijd altijd op de middelste baan en vandaar uit naar de buitenste banen indelen. Er wordt dan geen rekening gehouden met dames, meisjes, heren, jongens en categorieën.

9. Inschrijving en inschrijfgeld

De inschrijving dient te geschieden op de formulieren die de organiserende vereniging drie weken voor de wedstrijd aan de verenigingen heeft toegestuurd. Het inschrijfgeld wordt jaarlijks door de competitieleider in overleg met de NOB vastgesteld. Een deelnemer kan zich maximaal voor drie individuele afstanden, en voor 1 estafette inschrijven.

Deelnemers worden slechts ingeschreven door of namens de secretaris van de vereniging, onder opgave van logboeknummer, naam en roepnaam, categorie, de best gezwommen tijd in die categorie en geboortedatum. Bij de inschrijving dient te worden vermeld wie de ploegleider/coach van de ingeschreven deelnemer(s) is.

Tevens dienen record aanvragen op de uiterste sluitingsdatum van inschrijving te worden

aangemeld met het door de NOB beschikbaar gestelde aanvraagformulier. Inschrijvingen en aanvragen kunnen via E-mail worden ingediend.

Bij inschrijving van estafettes moeten de namen en roepnamen van de deelnemers worden vermeld, evenals de categorie en de startvolgorde. Verandering in de startvolgorde kan geschieden na aankondiging door het jurysecretariaat tijdens de wedstrijd.

Voor iedere inschrijving is inschrijfgeld verschuldigd, ook indien de ingeschreven persoon of ploeg niet aan de wedstrijd, waarvoor is ingeschreven deelneemt. Afmelden van personen is tot 3 x 24 uur voor de wedstrijd mogelijk. Ploegleiders zijn verplicht zich 45 minuten voor de aanvang van de wedstrijd bij het jurysecretariaat te melden, het startgeld te voldoen en alle eventuele afmeldingen schriftelijk door te geven.

Tijdens de wedstrijden is het niet geoorloofd zich, zonder geldige reden, terug te trekken uit een programmanummer waarvoor men zich heeft opgegeven. De reden dient van terugtrekking schriftelijk bij de voorzitterkamprechter te worden ingediend en bij het proces verbaal te worden gevoegd.

10. Adres wedstrijdsecretariaat

Het adres, telefoonnummer en E-mailadres van het wedstrijdsecretariaat dienen te zijn vermeld op het inschrijfformulier.

11. Ploegleiders

Iedere vereniging die aan wedstrijden deelneemt, moet zijn eigen ploegleider hebben. De ploegleider is verantwoordelijk voor het gedrag van de leden van zijn ploeg, de staat van hun uitrusting en voor het tijdig verschijnen op de wedstrijd en aan de start. Hij/zij is de contactpersoon tussen de organiserende instantie, de juryleden en de deelnemers tijdens de wedstrijd.

De ploegleider dient de ploegleidersvergadering voor aanvang van elke wedstrijd bij te wonen. Het tijdstip van deze vergadering dient te zijn vermeld op het inschrijfformulier. Ploegleiders worden geacht niet zelf aan een wedstrijd deel te nemen. Het is de ploegleiders verboden tijdens de wedstrijden aanwijzingen van welke aard ook te geven, daarom is het meelopen langs het wedstrijd bassin en gangmaken verboden. Het is ploegleiders verboden zich tijdens de wedstrijd op het juryplatform en het keerpuntplatform te bevinden.

12. Protesten

Iedere deelnemende vereniging heeft het recht via een ploegleider een protest in te dienen bij de jury. Dit moet schriftelijk, in 2-voud gebeuren binnen 30 minuten nadat de resultaten bekend zijn gemaakt, of nadat het jurysecretariaat de ploegleider van een diskwalificatie op de hoogte heeft gebracht. De voorzitterkamprechter tekent het tweede exemplaar voor ontvangst en overhandigt dit aan de protesterende partij. Indien de aanleiding van het protest of de klacht bekend is voordat de desbetreffende afstand gezwommen wordt, moet het protest zijn ingediend voordat het startsignaal klinkt. De jury beslist over een protest. Bij staking van stemmen beslist de voorzitterkamprechter. De beslissing is definitief en onaanvechtbaar. De voorzitterkamprechter vermeldt de beslissing op het ingeleverde protest en laat dit bij het proces-verbaal voegen. Voordat de beslissing op een ingekomen protest is genomen en aan de ploegleider is meegedeeld, mag geen prijsuitreiking plaatsvinden. De kosten van een protest dienen vooraf betaald te worden. Wordt het protest toegewezen dan wordt het bedrag teruggegeven.

13. Uitrusting

Voor het vinzwemmen in een zwembad is de volgende uitrusting toegestaan:

1. Zwemvinnen of monovin, zonder beperking voor wat betreft de afmetingen en het materiaal, mogen slechts bestaan uit het blad waaraan het voetstuk is bevestigd. Verboden in categorie E:
 1. Het gebruik van een monovin
Het verdient aanbeveling om bij Cat E te stimuleren dat de monoslag ook met 2 aparte vinnen wordt uitgevoerd. Aan het eind van het seizoen wordt aan de zwemmer in de E categorie die gedurende het seizoen met de monoslag heeft gezwommen, een certificaat uitgereikt. Tijdens de wedstrijd houdt de kamprechter toezicht op de toepassing van de monoslag. Op de jurykaart wordt aangetekend wanneer de zwemmer geen monoslag maakt.
 2. Vinnen langer dan 40 cm totale lengte en breder dan 24 cm.
 2. Bril of masker, dat alleen dient voor de bescherming van de ogen en het verbeteren van het zicht onderwater wordt toegestaan
 3. Slechts ronde snorkels zijn toegestaan, met een maximale totale inwendige lengte van 48 cm, gemeten vanaf het hoogste punt van de inlaatopening tot de bovenkant van de uitgang van het mondstuk met strakgetrokken meetlint en een maximale inwendige diameter van 23 mm. Alle oppervlakte afstanden dienen met snorkel te worden afgelegd.
 4. Persluchtflessen: Deze dienen goedgekeurd te zijn uitsluitend volgens de in Nederland geldende eisen van het Stoomwezen, ook ten aanzien van de geldigheidsduur van de keuring. De door CMAS gestelde eis geldigheidsduur maximaal 2 jaar is hier niet van toepassing. (Deze eis geldt echter wel internationaal!) Voor het afstandduiken met perslucht dient de persluchtfles een minimum volume te hebben van:
0,5 liter. (vervallen: voor 100 meter 3,0 liter voor 400 meter 7,0 liter voor 800 meter) De maximale druk is 200 bar.

14. De start

Gestart wordt met een startsprong of duik.

Indien met een duikmasker met glas wordt gezwommen, moet vanuit het water worden gestart.

De deelnemers staan, zodra zij tot zwemmen gereed zijn, onder toezicht van de starter tot het startsignaal is gegeven. Daarna staan zij onder controle van de jury.

Alvorens het startsignaal te geven moet de starter zich ervan overtuigen dat alle juryleden zich op hun plaats bevinden. De starter moet zich terzijde van het bassin opstellen, ter hoogte van de startpositie.

Als het startsignaal wordt gegeven vertrekken de deelnemers. Zij moeten de gehele afstand zwemmen in de baan waarin zij zijn gestart. Geen zwemmer mag starten indien het vertrek reeds heeft plaats gehad.

Bij alle onderdelen, zowel bij vinzwemmen als bij het afstandduiken met en zonder perslucht, geldt de volgende procedure:

De zwemmers dienen binnen 2 minuten startklaar te zijn.

1e fase: een serie van (3) drie kort achter elkaar volgende fluitsignalen: De deelnemers gaan op het startblok staan.

2e fase: woordelijk " op uw plaatsen ": De deelnemers nemen de starthouding aan.

3e fase: een kort fel fluitsignaal, claxongeluid of pistoolschot: De deelnemers starten.

Het startsein moet van tevoren worden uitgelegd (mondeling of door middel van een proefstart). De starter heeft het recht het gedrag van een deelnemer die onsportief handelt (bijv. Door vooraf een valse start te beramen of door wangedrag b.v langzaam aan acties), te bestraffen door hem de start te ontzeggen.

Er zal geen sprake zijn van een valse start wanneer een deelnemer wordt uitgesloten

wegens het ophouden van de start, het bewust weigeren het startcommando op te volgen of het zich schuldig maken aan enigerlei vorm van wangedrag bij de start. De starter heeft het recht het gedrag van een deelnemer die onsportief handelt te bestraffen door hem de start te ontzeggen.

Hulp bij de start met perslucht is bij niet ervaren zwemmers op dit punt toegestaan in de vorm van het aangeven van de fles met toebehoren als de deelnemer op het startblok staat. Bij een gewone start mag geen hulp geboden worden aan niet ervaren zwemmers.

15. Valse start

1. Bij de start beoordeelt de starter of een valse start is gemaakt en meldt dit aan de (voorzitter)-kamprechter. Er wordt normaal doorgezwommen. De betreffende zwemmer(s) wordt(en) gediskwalificeerd.
2. Bij afstandduiken met en zonder perslucht: bij een valse start zal bovendien gebruik worden gemaakt van een akoestisch signaal.

16. Keerpunten

In alle wedstrijden moeten de deelnemers tijdens het keren met enig lichaamsdeel of uitrustingsstuk, niet zijnde de persluchtfles, de wand van het bad aanraken. Deelnemers die aantikken aan de starand of -stang worden gediskwalificeerd. Voor een fout keerpunt wordt de deelnemer niet gediskwalificeerd, als hij terug zwemt en het keerpunt juist uitvoert. Afzetten van de bodem is niet toegestaan, lopen evenmin. Een deelnemer die gedurende de wedstrijd staat, zal niet worden gediskwalificeerd.

Op de bodem van het bad dient op 15 meter afstand van start- en keerzijde een zwarte 20 cm brede band te worden aangebracht *of als in punt 6 genoemd*, na start en keerpunt dient de deelnemer voor deze band met zijn hoofd of snorkel boven water te zijn. Bij het afstandduiken moet de deelnemer onder water blijven, uitgezonderd bij het keerpunt met de rol voorover (saltokeerpunt). Het is dan toegestaan binnen drie meter vanuit het keerpunt boven water te komen met een deel van het lichaam of de apparatuur. Het gezicht moet echter onder water blijven.

17. Hinderen

Een deelnemer mag tijdens het zwemmen niet van baan veranderen. Indien hij dit doet, betekent dit diskwalificatie van de deelnemer. Doet deze fout afbreuk aan de kans op succes van de gehinderde zwemmer, dan mag deze in een andere serie opnieuw starten. Een deelnemer mag zijn baan niet verlaten, voordat de laatste zwemmer van de desbetreffende serie heeft aangetikt.

Hinderen van mededingers, gebruik makend van hulpmiddelen andere dan de normale uitrusting bij het vinzwemmen, het niet juist uitvoeren van de zwemwijze, heeft diskwalificatie tot gevolg. Indien het hinderen geschiedt in de finale, kan de voorzitterkamprechter de finale opnieuw laten zwemmen.

18. Records, limieten (en vormbehoud)

Nederlandse records, limieten (en vormbehoud) kunnen worden gezwommen in een bassin van 50 meter lengte

Twee keer per jaar zal de NOB de recordtijden publiceren: in januari en september. De records zijn geldig wanneer ze door zwemmers van Nederlandse nationaliteit gevestigd zijn tijdens:

1. Competitiewedstrijden
2. Nationale kampioenschappen
3. Internationale wedstrijden.

Recordpogingen kunnen uitsluitend worden aangevraagd op het daarvoor bestemde formulier of per E-mail.

Voorwaarden voor het aanvragen van een recordpoging zijn:

1. Indien redelijkerwijs kan worden aangenomen dat verbetering van het bestaande record mogelijk is.
2. Indien de aanvraag voor de opgegeven sluitingsdatum bij het wedstrijdsecretariaat aanwezig is.

Records kunnen slechts in stilstaand water worden gemaakt (zonder stroom of getij). Starten, zwemmen en keren moet geschieden op de wijze als omschreven in het CMAS-reglement.

Bij een poging tot verbetering van een Nederlands record moeten de namen van de voorzitterkamprechter, de starter, jurysecretaris, tijdwaarnemers en keerpuntcommissarissen in het proces-verbaal worden vermeld, ondertekend door de voorzitterkamprechter en de jurysecretaris. Indien gebruikt wordt gemaakt van de door de NOB goedgekeurde elektronische tijdmeetapparatuur, zal de op deze wijze gemeten tijd voldoende zijn voor de erkenning van een record.

Bij wedstrijden waarbij geen gebruik wordt gemaakt van elektronische tijdwaarneming, moet de tijd worden opgenomen door drie tijdwaarnemers, die deze officiële bevoegdheid hebben. Indien door twee tijdwaarnemers dezelfde tijd wordt opgenomen, geldt deze tijd. Indien er drie verschillende tijden worden gemeten geldt de tijd van de chronometer die de middelste tijd aangeeft. Tijden moeten tot in honderdsten van seconden in de recordlijst worden opgenomen. De chronometers moeten van tevoren nauwkeurig worden gecontroleerd. Een record is verbeterd wanneer tot in honderdsten van seconden een snellere tijd is geregistreerd. Een record is geëgaliseerd wanneer tot in honderdsten van seconden een gelijke tijd is geregistreerd.

De recordaanvraag moet op een daarvoor bestemd formulier, vergezeld van de tijdbriefjes/startkaarten, binnen drie dagen na de dag van de recordverbetering of -egaliseratie, ondertekend door de jurysecretaris en de voorzitterkamprechter, naar het wedstrijdsecretariaat van de NOB worden gezonden.

Een recordaanvraag kan niet in behandeling worden genomen wanneer niet aan deze voorwaarde is voldaan.

Als een Nederlands record is erkend, ontvangt de zwemmer die het record gevestigd heeft, als herinnering een oorkonde. Naast de Nederlandse records, gevestigd door verenigings-estafetteploegen, zijn er estafetterecords voor nationale ploegen. Indien een verenigings-estafetteploeg een snellere tijd maakt dan een op naam van een nationale ploeg staand record, zal deze vereniging ook in de recordlijst voor de nationale ploeg worden vermeld. Een zwemmer waarvoor een recordpoging is aangevraagd, heeft geen recht op een betere baan dan die hem zou zijn toegewezen als hij geen recordpoging had aangevraagd.

Indien door omstandigheden niet voldoende tijdwaarnemers aanwezig zijn, kan de voorzitterkamprechter bepalen dat er geen records worden gezwommen.

Bij een estafete recordpoging kan de startzwemmer per (onderdeel van de) gezwommen afstand (50, 100 en 200m) een persoonlijk record zwemmen.

19. Technische vergadering

De voorzitterkamprechter is verplicht voor aanvang van de wedstrijd een vergadering met de ploegleiders te houden. Van iedere deelnemende vereniging dient de ploegleider tijdens de vergadering aanwezig te zijn.

Tijdens deze vergadering dienen ziekmeldingen schriftelijk te worden gedaan.

De voorzitterkamprechter brengt de ploegleiders van eventuele wijzigingen op de hoogte. Indien de ploegleiders bezwaren hebben over het wedstrijdbassin etc., dienen zij dit tijdens de technische vergadering aan de voorzitterkamprechter mee te delen. Indien de technische vergadering, daarnaar gevraagd door de voorzitterkamprechter, het voorliggende wedstrijdprogramma akkoord bevindt, zal de jury zich aan dit wedstrijdprogramma houden. Wijzigingen achteraf zijn dus niet mogelijk; protesten achteraf worden niet geaccepteerd.

20. Organisatie jury en jury samenstelling

Bij de voorbereiding op het nieuwe seizoen benadert de competitieleider alle bij het vinzwemmen bekende en gekwalificeerde juryleden met het verzoek aan te geven wanneer zij voor een competitiewedstrijd beschikbaar zijn. Op basis hiervan wordt door de competitieleider een juryrooster opgesteld voor het vinzwemseizoen. Indeling in een wedstrijdprogramma geschiedt op basis van ervaring. Een keer per seizoen wordt een "bijblijf bijeenkomst" georganiseerd. De juryleden ontvangen een onkostenvergoeding voor het reizen van en naar het wedstrijdbad. Voor het seizoen 2004-2005 geldt een vergoeding van € 0,18 per gereden km.

Bij een wedstrijd vinzwemmen moet de jury tenminste bestaan uit:

- een voorzitterkamprechter (NOB)
- twee kamprechters (NOB)
- een starter (NOB)
- een hoofdtijdwaarnemer (NOB)
- een jurysecretaris (NOB)
- een tijdwaarnemer per baan
- een keerpuntcommissaris per twee banen
- een omroeper/ster
- een arts of verpleegkundige (alleen verplicht als er onderwater nummers met of zonder perslucht worden gezwommen)

Bij een recordpoging dient de tijd door drie tijdwaarnemers per betrokken deelnemer te worden geklokt. Ook dient hier een permanente keerpuntcommissaris te fungeren.

De NOB stelt een persoon aan welke in opdracht van de competitieleider voor elke competitiewedstrijd danwel de NK aanzoekt. Deze persoon bemoeit zich met het bijhouden/uitbreiden van juryleden (waaronder de voorzitterkamprechter)

De organiserende vereniging kan, in overleg met de aangestelde persoon de juryleden aanzoeken. De organiserende vereniging zorgt voor de valse startlijn bediener eventueel keerpuntcommissarissen en een persoon welke de startkaarten ophaalt.

Zij zijn verantwoordelijk voor het verloop van de wedstrijd. Alle juryleden moeten tenminste in het bezit zijn van het diploma tijdwaarnemer van de NOB. Wanneer gebruik wordt gemaakt van andere dan NOB tijdwaarnemers moet men een erkenning als KNZB of KNBRD tijdwaarnemer hebben.

Voor alle door de verenigingen of instanties, onder auspiciën van de NOB, georganiseerde wedstrijden, moeten alle juryleden de daartoe vereiste bevoegdheid hebben.

De voorzitterkamprechter heeft de leiding van de wedstrijd. De juryleden behoren uiterlijk veertien dagen voor de wedstrijd een schriftelijke uitnodiging te ontvangen van de NOB. Bij verhindering dienen zij zich onverwijld bij de NOB af te melden. De juryleden dienen uiterlijk een half uur voor de aanvang van de wedstrijd aanwezig te zijn en zich te melden bij de voorzitterkamprechter of de jurysecretaris. De jury dient van het publiek gescheiden te zijn, zowel aan start als aan keerpuntzijde, teneinde haar taak ongehinderd te kunnen uitvoeren.

21. Juryvergadering

De voorzitterkamprechter leidt zowel de juryvergadering als de technische vergadering. Hij dient tijdens de vergaderingen de volgende punten af te handelen:

- Zich ervan te overtuigen dat de juryleden de juiste bevoegdheden bezitten.
- De banen in te delen voor de tijdwaarnemers en keerpuntcommissarissen, rekening houdend met extra tijdwaarnemers in geval recordverbeteringen zijn aangevraagd.
- De baanindeling wordt op daarvoor bestemde briefjes doorgegeven aan het jurysecretariaat.

- De chronometers te controleren, de controle geschiedt naar de langste afstand van het programma.
- De chronometers mogen onderling op vijf minuten niet meer dan 4/10 seconde verschillen.
- Met alle juryleden in het kort de beschrijving van de zwemwijze door te lopen.
- De kamprechters hun taak toe te wijzen.
- Indien dringend noodzakelijk kan hij de volgorde van het programma wijzigen.

Een vertegenwoordiger van de organiserende vereniging of instantie dient bij de juryvergadering aanwezig te zijn.

22. Taken van de juryleden

1. De voorzitterkamprechter heeft de leiding van de wedstrijd vanaf de aanvang van de juryvergadering tot het moment waarop hij het wedstrijdterrein na de wedstrijd verlaat. Voor de aanvang van de wedstrijd overtuigt hij zich ervan dat het wedstrijd bassin aan de gestelde eisen voldoet.
2. De voorzitterkamprechter, respectievelijk de kamprechters, hebben de controle over de deelnemers onmiddellijk na het startsignaal en noteren de volgorde van aankomst.
3. De voorzitterkamprechter neemt op grond van eigen waarnemingen of van waarnemingen van de door hem aangewezen juryleden, de beslissing of een deelnemer wordt gediskwalificeerd. Hij heeft tijdens de wedstrijd de bevoegdheid deelnemers te diskwalificeren of uit te sluiten wegens wangedrag.
4. De voorzitterkamprechter beslist in die gevallen waarbij de kamprechters niet eenstemmig zijn.
5. Hij heeft het recht op elk moment van de wedstrijd in te grijpen teneinde de naleving van de reglementen te verzekeren.
6. De kamprechters kunnen, al naar gelang het aantal beschikbare juryleden de volgende taken krijgen:
 - controle op de zwemwijze
 - vaststellen volgorde van aankomst
 - opnemen van de tijd van de eerst aankomende zwemmer per serie
 - opnemen van de tijd van de laatst aankomende zwemmer per serie
 - chef keerpuntcommissaris (kamprechter keerpunt)
 - controle over het overnemen van estafettes aan de aankomstzijde
 - assistent voorzitterkamprechter
 - voorstarter.
7. Deze taken kunnen ook worden gecombineerd.
De tijdwaarnemers dienen gebruik te maken van de gecontroleerde chronometers welke 1/100-ste van een seconde aangeven. De chronometers worden in werking gesteld zodra het startsignaal wordt gegeven en stilgezet zodra de deelnemer de wedstrijd, overeenkomstig de gestelde regels, heeft voltooid.
De gemaakte tijden worden onmiddellijk door middel van de startbriefjes aan de secretaris van de jury doorgegeven.
8. De tijdwaarnemer zal aan zijn zijde van de zwembaan de keerpunten nauwkeurig controleren.

9. De jurysecretaris noteert alle opgenomen tijden en stelt de volgorde van aankomst vast. Hij vermeldt in het proces-verbaal alle in dit reglement voorgeschreven feiten, alsmede eventuele gevestigde records.
10. De keerpuntcommissarissen controleren aan de zijde waar zij zich bevinden nauwkeurig of de deelnemers het keerpunt uitvoeren, zoals dit omschreven is in het reglement. Alle door hen geconstateerde onregelmatigheden geven zij onmiddellijk door aan de voorzitterkamprechter.
11. Het is juryleden toegestaan bij zwemnummers van 800 meter en meer, uitgezonderd bij estafettes, een waarschuwingssignaal te laten geven voordat elke zwemmer het keerpunt op de honderd meter voor het einde inzet. Het signaal mag worden gegeven door middel van een zwemvin of daarvoor speciaal bestemde bordjes.
12. De voorstarter zorgt ervoor dat de deelnemers tijdig voor elke start voorbereid aanwezig zijn.

23. Tijdwaarneming

1. Indien gebruik wordt gemaakt van door de NOB goedgekeurde elektronischetijdwaarnemingsapparatuur, zullen de hiervoor verkregen tijden doorslaggevend zijn voor plaatsing. Indien sprake is van defect raken van apparatuur of indien duidelijk blijkt, dat de apparatuur niet naar behoren heeft gewerkt zullen bij het gehele programmanummer de tijden handmatig worden geklokt. De tijden zullen voor iedere deelnemer afzonderlijk tot in honderdsten van seconden worden weergegeven.
2. Indien in een wedstrijd de door de tijdwaarnemers geklokte tijden niet overeenkomen met de volgorde van aankomst, die door de voorzitterkamprechter en/of de kamprechters is waargenomen en de tijd van de tweede aankomende zwemmer beter is dan die van de als eerst aankomende, dan zullen wij de tijd krijgen die het gemiddelde is van beide tijden, zo nodig naar beneden afgerond.
3. Indien in een wedstrijd, door omstandigheden geen tijd van een deelnemer kan worden genoteerd, wordt de tijd berekend naar de volgorde van aankomst, bepaald door de voorzitterkamprechter c.q. de kamprechters. Hiervan wordt door de jurysecretaris of de voorzitterkamprechter mededeling gedaan aan de betrokken ploegleider.
4. Het is niet toegestaan tijden bekend te maken, welke niet overeen komen met de volgorde van aankomst.

24. Proces-verbaal

1. Ieder proces-verbaal dient bij de NOB te worden ingediend, drie dagen na de wedstrijddatum. De NOB stuurt een exemplaar naar de competitieleider.
2. In het proces-verbaal moeten de volgende gegevens worden vermeld:
 1. De naam van het zwembad, de plaats waar dit gevestigd is, baanlengte, het aantal banen en watertemperatuur.
 2. De soort wedstrijd, datum, aanvang, einde, organiserende instantie en deelnemende verenigingen
3. Voorletters, naam, woonplaats, bevoegdheid en functie van de juryleden, evenals de resultaten van de controle van de chronometers.
4. Eventuele opmerkingen van de voorzitterkamprechter en jurysecretaris.
5. Voorletters of roepnaam, naam, vereniging en de door de deelnemers gezwommen tijden.
6. De volledige aantekeningen betreffende de deelnemers die niet gestart zijn.
7. De uitslag van de wedstrijd, c.q. de eerste, tweede en derde prijswinnaars.

8. De reden van diskwalificatie indien van toepassing (code achter de tijd).
9. Wangedrag der deelnemers en/of juryleden. Dit dient uitgebreid te worden omschreven.
10. Ieder proces-verbaal moet door de voorzitterkamprechter en de jurysecretaris worden ondertekend. Het moet bij het programma zijn toegevoegd.
11. De tijdkaarten/startbriefjes en de vastgelegde volgorde van aankomst worden bij de NOB ingediend en het lopende jaar en het volledige jaar daarop bewaard. Bij recordaanvragen dienen de desbetreffende tijdbriefjes en het geheel ingevulde recordformulier bij de NOB te worden ingediend en tot vijf jaar na de wedstrijd te worden bewaard.
12. Alle deelnemende verenigingen krijgen na de wedstrijd een afschrift van het proces-verbaal.

25. Doping

Het is sporters verboden doping te gebruiken. Overtreding van deze bepaling kan leiden tot tuchtrechtelijke sancties.

Bij wedstrijden vinzwemmen en afstandduiken met en zonder perslucht onder auspiciën van de NOB is het laatst vastgestelde "Dopingreglement Nederlandse Onderwatersportbond" van kracht.

26. Wijzigingsparagraaf

Wijzigingsvoorstellen voor dit reglement kunnen door vinzwemverenigingen en/of coördinatoren vinzwemmen 1 x per jaar voor aanvang van de competitie bij de competitieleider worden ingediend.

Wijzigingen worden in concept voorgelegd aan de vinzwemverenigingen en de coördinatoren vinzwemmen.

De wijzigingen worden vastgesteld door de competitieleider. De reglementswijziging gaat in bij aanvang van het nieuwe seizoen.

27. Ingangsdatum reglement

Dit reglement is vastgesteld op:

Datum

Bestuur NOB

BIJLAGE 1

Redenen voor diskwalificatie

Algemeen

- A1. Bewogen of te vroeg weg bij de start (geen tijd noteren).
 - A2. Valse start
 - A3. De aangegeven zwemwijze niet uitgevoerd.
 - A4. Tijdens het zwemmen de baan verlaten waarin men is gestart.
 - A5. Gestart nadat het vertrek heeft plaats gehad (geen tijd noteren).
 - A6. Gelopen over en/of afgezet van de bodem van het bad.
 - A7. Niet de aangegeven afstand gezwommen (geen tijd noteren).
 - A8. Te water gaan tijdens het zwemmen van een nummer, waarop men niet is ingeschreven.
 - A9. Te water gaan tijdens de wedstrijd, voordat de eerste fase van de start is ingegaan.
 - A10. Gebruik maken van hulpmiddelen. Hieronder wordt ook gerekend het meelopen met de deelnemer en het op het wedstrijdterrein geven van aanwijzingen.
 - A11. Categoriebepaling overschreden (geen tijd noteren).
 - A12. Niet gerechtigd gestart (geen tijd noteren).
 - A13. Niet gestart.
 - A14. Schuldig gemaakt aan wangedrag. (Dit uitgebreid in het proces-verbaal vermelden).
 - A15. Afstand zonder gebruikmaking van de snorkel geheel of gedeeltelijk afgelegd Alleen van toepassing op oppervlaktenummers.
-
- B1. Gestart in startsprong vanaf het startblok of vanaf de kant met een duikmasker met glas op.
 - B2. Niet de gehele afstand onder water afgelegd.
 - B3. Eind- en/of keerpunt aangetikt met het gezicht boven water.
 - B4. Eind- en/of keerpunt niet aangetikt.
 - B5. Eind- en/of keerpunt aan stang- of starand aangetikt.
 - B6. De uitrusting voldoet niet aan de geldende veiligheidsvoorschriften.
 - B7. Gebruik maken van een snorkel.

Indien er slechts een deelnemer aan de start verschijnt, moet hij de voorgeschreven afstand zwemmen om voor een prijs in aanmerking te komen.

Duiken met perslucht

- C1. Gestart in startsprong vanaf het startblok of kant met duikmasker met glas op.
- C2. De afstand tussen de keerpunten niet geheel onder water afgelegd.
- C3. Tijdens het keren is het hoofd/gezicht boven water geweest.
- C4. Keerpunt niet onder water aangetikt.
- C5. Keerpunt niet aangetikt.

- C6. Keerpunt ingezet voor de toegestane 3 meter vanaf de bassinwand.
- C7. Keerpunt beëindigt na de toegestane 3 meter vanaf de bassinwand.
- C8. Eind- en/of keerpunt aan stang- of starand aangetikt.
- C9. Deel van de uitrusting tussen de keerpunten boven water geweest.
- C10. Niet de gehele afstand met persluchtapparatuur afgelegd.
- C11. Persluchtapparatuur voldoet niet aan het voorgeschreven minimum volume.
- C12. Gezwommen met perslucht die verrijkt is met zuurstof.
- C13. Gezwommen met persluchtapparatuur waarvan de goedkeuringsdatum is overschreden.
- C14. Druk van de persluchtfles is hoger dan de toegestane vuldruk volgens stempel op de fles.
- C15. De uitrusting voldoet niet aan het geldende veiligheidsvoorschrift.

Vinzwemmen aan de oppervlakte.

- D1. Gestart met startsprong vanaf startblok of kant met duikmasker met glas op.
- D2. Na start- en/of keerpunt meer dan 15 meter onder water gezwommen.
- D3. Keer- en/of eindpunt niet aangetikt.
- D4. De snorkel voldoet niet aan de geldende voorschriften.

Estafettes

De estafettes mogen uitsluitend door het aangegeven aantal verschillende zwemmers gezwommen worden. Voor aanvang van de wedstrijd moeten de deelnemers van de estafette bij de jurytafel bekend zijn.

Bij de estafette zal de ploeg van de deelnemer, wiens voeten de startplaats hebben verlaten voordat zijn voorgaande ploeggenoot heeft aangetikt, worden gediskwalificeerd, indien tenminste de in overtreding zijnde zwemmer niet is teruggekeerd om alsnog te vertrekken vanaf de bassinwand.

Iedere zwemmer wordt te allen tijde gediskwalificeerd, indien hij, om welke reden ook, te water gaat als een wedstrijd aan de gang is en voordat alle deelnemers de wedstrijd hebben beëindigd. De estafetteploeg zal worden gediskwalificeerd als een ander ploeglid dan de zwemmer, die op dat moment moet zwemmen, te water gaat als de wedstrijd aan de gang is en voordat alle zwemmers de wedstrijd hebben beëindigd.

Iedere zwemmer dient in zijn baan te blijven tot de laatste zwemmer van die serie de strijd heeft beëindigd, tenzij de voorzitterkamprechter uitdrukkelijk toestemming geeft het water te mogen verlaten en de overige zwemmers niet gehinderd worden. Indien de voorzitterkamprechter van mening is dat een deelnemer zich ongepast gedraagt, heeft hij het recht hem van verdere deelneming uit te sluiten. Dit besluit dient met opgave van redenen in het proces verbaal te worden vermeld.

- E1. Te vroeg overgenomen, waarna niet teruggekeerd naar de bassinwand om opnieuw te vertrekken.
- E2. De estafette niet gezwommen met het aantal aangegeven verschillende zwemmers.
- E3. De estafette niet in de volgorde van opgave volgens de startkaart gezwommen.
- E4. Keer- en/of eindpunt niet aangetikt.
- E5. Na start- en/of keerpunt meer dan 15 meter onder water gezwommen.

- E6. Een ander ploeglid dan de zwemmer die de afstand moet zwemmen, is te water gegaan, voordat alle ploegen de wedstrijd hebben beëindigd.
- E7. De uitrusting voldoet niet aan de geldende voorschriften.

Protesten

Bij de behandeling van protesten geldt uitsluitend de diskwalificatie-omschrijving, zoals vermeld op de start- en/of kamprechtscartaart.

Wangedrag

Ongepast gedrag moet worden vermeld in het proces-verbaal.

BIJLAGE 2

Atletisch jaar voorbeeld leeftijdindeling

Start competitie september 2002

Leeftijd zwemmer 11 jaar (geboortedatum juni 1991)

indeling in categorie E ; blijft tot einde competitie mei 2003 in categorie E

Bij recordpoging in 2002 wordt behaald record in E toegekend

Bij recordpoging in 2003 wordt behaald record niet in E toegekend maar als 12 jarige beoordeeld

Bij NK wordt het leeftijdsjaar in acht genomen; dus bij NK in mei 2003 indeling als 12 jarige

BIJLAGE 3**Takenlijst wedstrijd vinzwemmen**

Taakverdeling	Vereniging	Comp. leider	NOB	Diverse
Maken programma	x			
Kopieren programma	x			
Voorblad programma	x			
Secretariaat	x			
Inschrijfgeld	x			
Formulier reisdeclaratie jury	x			
Tijdschrijven	x			
Vergaderruimte	x			
Omkleedruimte	x			
Juryleden		x		
Medische assistentie		x		
Medewerkers	x			
Consumpties	x			
Briefjes ophalen	x			
Valse start lijn	x			
Reglement	x			
Uitdraai lijst records			x	
Keerpunten		x		
Startbriefjes	x			
Briefjes vz Kamprechter	x			
Logboekcontrole				vz kampr.
Loodbanden	x			
Pionnen cijfers banen	x			
Handdoeken startblok	x			