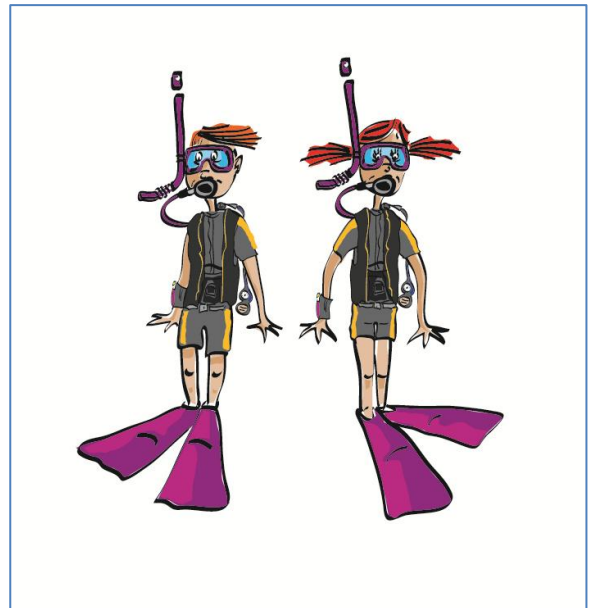


Spreekbeurt over duiken

Duikopleidingen

Duiken is een sport voor iedereen; zowel volwassenen als kinderen kunnen het leren! Dat kan bij een duikvereniging of duikclub in de buurt, waar je een duikopleiding kunt volgen. Bij de eerste paar lessen van zo'n opleiding ga je natuurlijk nog niet meteen de zee in; je oefent eerst in het zwembad. In het zwembad leer je heel veel dingen, zoals ademen onder water en makkelijk rondzwemmen. Ook kom je te weten hoe je met elkaar kunt 'praten' onder water.



Duikbrevetten

Als je voor een duikopleiding slaagt, krijg je een duikbrevet. Een duikbrevet is eigenlijk een speciaal duikdiploma. Er zijn verschillende brevetten die je kunt halen: op ieder brevet staat aangegeven hoe ver je onder water mag en wat je allemaal al geleerd hebt. Er zijn vier brevetten, en als je daarna nog verder wil kun je zelfs instructeur (duikleraar) worden. Daarnaast kun je er ook voor kiezen om allerlei speciale manieren van duiken te leren, zoals wrakduiken (hierbij duik je naar gezonken schepen), ijsduiken (hierbij ga je onder het ijs duiken) en onderwaterfotografie (hierbij leer je hoe je onder water mooie foto's van vissen en planten kunt maken).



Duikmateriaal

Wat heb je allemaal nodig om te kunnen duiken?

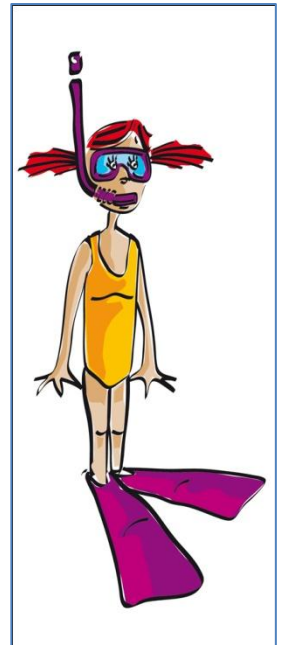
- Snorkel
- Zwemvinnen
- Duikpak
- Lood
- Persluchtflessen
- Duikcomputer

Je duikbuddy

Natuurlijk heb je ook een buddy nodig, dit is je maatje bij het duiken. Zonder een buddy ga je niet het water in. Je mag namelijk nooit alleen duiken! Duiken is erg gezellig, doordat je het altijd met z'n tweeën doet.

Wat zie je onder water?

Je kunt gaan duiken als je op vakantie bent in het buitenland, maar het kan ook in Nederland. Wat kun je onder water allemaal zien? Onder andere allerlei vissen, kwallen, kreeften, krabben, koraal, zeepaardjes en waterplanten.



Duiken in Nederland

Veel mensen denken dat het in Nederland donker en koud is onder water. Dat is zeker niet waar: het water is natuurlijk wel kouder dan in warme landen zoals Bonaire of Egypte, maar je ziet in Nederland prachtige, gekleurde vissen en dieren onder water! Met name in Zeeland zijn altijd veel duikers te vinden. Niet alleen duikers uit Nederland, maar ook uit België, Duitsland en Frankrijk! Zij komen allemaal naar Zeeland om de bijzondere onderwaternatuur te bekijken. Wil je weten wat ze dan precies bekijken? Ik zal je wat foto's laten zien!

Wil je meer informatie over duiken, duikopleidingen of duikverenigingen? Of wil je tijdens je spreekbeurt mooie onderwaterfoto's laten zien? Neem dan contact op met Anne Schulze via 0318 55 93 47 of e-mailadres anne.schulze@onderwatersport.org.