

Advies Automatische Externe Defibrillator (AED) bij duikongevallen.

Advies aanschaf AED

De AED is inmiddels een ingeburgerd begrip in Nederland. De AED kan door een leek gebruikt worden om een stroomstoot toe te dienen bij sommige hartritmestoornissen. Hierdoor wordt de overlevingskans van deze patiënten aanzienlijk verhoogd. De Nederlandse Reanimatieraad, de Europese Reanimatieraad, het Oranje Kruis en de VVAA Vereniging voor Artsen, volgen allen de wereldwijde opvatting dat het AED gebruik bevorderd moet worden. De Medische Commissie van de Nederlandse Onderwatersport Bond deelt bovenstaande mening uiteraard ook voor bepaalde patiëntencategorieën.

Er is echter geen enkele meerwaarde aangetoond m.b.t. duikongevallen. Er zijn slechts enkele duikongevallen bekend waar niet zozeer het duiken zelf de oorzaak tot overlijden was, maar de onderliggende hartafwijking, welke tot een ritmestoornis leidde. In die specifieke gevallen had een AED mogelijk zinvol kunnen zijn.

De MC acht het daarom niet zinvol om de individuele duiker of de vereniging te adviseren een AED aan te schaffen. De aanschaf van een AED is aan te bevelen op plaatsen waar veel mensen bij elkaar zijn, zoals een voetbalstadion, stations, zwembaden, drukke winkelstraten e.d. Ook bij grote (duik) evenementen kan de aanwezigheid van een AED zinvol zijn. Op de duikstek is kans dat een AED ooit gebruikt zal worden echter bijzonder klein. De aanschaf van een AED voor een duikvereniging is daarom niet wezenlijk anders dan de aanschaf van een AED voor een voetbal- of hockeyclub. De noodzaak is zelfs minder aanwezig, daar de hoeveelheid mensen op de duikstek zich meestal beperkt tot de duikers zelf.

Natuurlijk kunnen persoonlijke - of andere omstandigheden een vereniging doen besluiten een AED aan te schaffen. Uiteraard is daar geen enkel bezwaar tegen.

Advies m.b.t. reanimatieopleiding.

Bij de meeste organisaties op het gebied van EHBO en Reanimatie maakt een AED opleiding tegenwoordig deel uit van de basis reanimatiecursus. De medische commissie is van mening dat dit zeker aan te bevelen is, omdat AED's op openbare locaties hangen en daar door iedereen te gebruiken zijn. De Medische Commissie volgt in deze dus het advies van de Nederlandse Reanimatie Raad (NRR) en de European Resuscitation Council (ERC). Zonder nader bericht kunt u ervan uitgaan dat de MC de adviezen van de NRR inzake de opleidingen integraal overneemt.

Advies m.b.t. type en/of merk AED

De hoeveelheid aangeboden AED's neemt qua omvang en keuze snel toe. De MC kan daarom geen advies geven m.b.t. merk of type. Wij adviseren u zich hiervoor te laten informeren door de bekende reanimatieorganisaties zoals de NRR of de ERC. In elk geval is het zeer aan te bevelen een semi automatische AED aan te schaffen (geen volautomatisch). Daarnaast moet men bij de aanschaf voor gebruik in een natte omgeving rekening houden met de (spat) waterdichtheid van het apparaat.

Mocht de MC in de toekomst door recent onderzoek of recente ontwikkelingen tot een ander standpunt komen m.b.t. het gebruik van een AED door duikers of duikverenigingen, dan zal dit in Onderwatersport gepubliceerd worden.